

## Meditation

mit-leiden  
aushalten  
berühren  
trösten  
weinen  
schweigen –  
wie die Frauen bei dir

deinen Tod aushalten  
dich halten  
sich aneinander festhalten

hoffen  
warten  
ahnen  
dass aus dem Grab  
neues Leben wächst  
die Bäume grünen schon

Marie-Luise Langwald

## Karsamstag - Gebet

Herr, du bist in die Nacht des Todes hinuntergestiegen. Aber dein Leichnam wird von gütigen Händen aufgenommen. Der Glaube ist nicht ganz gestorben, die Sonne nicht völlig untergegangen. Wie oft scheint es, dass du schläfst. Wie leicht können wir Menschen uns abkehren und uns sagen: Gott ist tot. Lass uns in den Stunden des Dunkels erkennen, dass du dennoch da bist. Lass uns nicht allein, wenn wir verzagen wollen. Hilf uns, dass wir dich nicht allein lassen. Gib uns die Treue, die standhält in der Verwirrung, und die Liebe, die dich gerade in äußerster Not umfängt, wie die Mutter dich noch einmal in ihrem Schoß geborgen hat. Hilf uns, durch unsere Ängste und Vorurteile zu blicken und dir unser Vermögen, unser Herz, unsere Zeit anzubieten und so den Garten zu bereiten, in dem Auferstehung geschehen kann.

Amen.